

Συστάσεις
της Επιτροπής Διασφάλισης της Δημόσιας Υγείας του ΠΑΔΑ
για τη μείωση κινδύνου μετάδοσης ιογενών λοιμώξεων

Η Επιτροπή Διασφάλισης της Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής μετά από συνεδρίαση της, Παρασκευή 05/01/2024 συστήνει τα ακόλουθα, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ:

1. Ισχυρή Σύσταση για άμεσο εμβολιασμό με το επικαιροποιημένο εμβόλιο για τον COVID19, καθώς και με το εμβόλιο της γρίπης σε άτομα ηλικίας άνω των 60 ετών και τα άτομα με υποκείμενα νοσήματα – όπως συστήνεται από την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών
2. Τήρηση των μέτρων πρόληψης των ιογενών λοιμώξεων του αναπνευστικού: υγιεινή των χεριών, συστηματικός αερισμός κλειστών χώρων, απομόνωση επί συμπτωμάτων, συνεχή χρήση μάσκας ειδικά σε χώρους με συνωστισμό, περιορισμός επαφών με ευάλωτα άτομα και πραγματοποίηση διαγνωστικών ελέγχων
 - I. Τακτικό πλύσιμο των χεριών:
 - ο Όταν τα χέρια είναι εμφανώς λερωμένα (σαπούνι και νερό)
 - ο Πριν και μετά: ▪Την προετοιμασία ή χορήγηση γεύματος ▪ Το γεύμα ▪ Τη χρήση της τουαλέτας
 - ο Το πλύσιμο των χεριών με υγρό σαπούνι και νερό, για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα, θα ακολουθείται από προσεκτικό στέγνωμα με χάρτινες χειροπετσέτες μιας χρήσης και απόρριψή τους στους κάδους απορριμμάτων.
 - ο Εναλλακτικά, συστήνεται η εφαρμογή αλκοολούχου αντισηπτικού διαλύματος.
 - II. Καλός αερισμός των εσωτερικών χώρων διδασκαλίας. **Συστήνεται να ανοίγονται τα παράθυρα τακτικά για τη βελτίωση του αερισμού, κατά την εναλλαγή των ακροατηρίων.**
 - III. **Σύσταση για χρήση μάσκας (χωρίς να είναι υποχρεωτικό) σε ακροατήρια που η τήρηση των φυσικών αποστάσεων δεν είναι εφικτή.**
 - IV. Αποφυγή αγγίγματος προσώπου, μύτης, ματιών και στόματος και πλύσιμο των χεριών καλά πριν και μετά από αυτό
 - V. Βήχας ή φτέρνισμα στον αγκώνα ή σε χαρτομάντιλο. Αν χρησιμοποιηθεί χαρτομάντιλο, θα πρέπει να πεταχτεί προσεκτικά μετά από μία μόνο χρήση και να ακολουθήσει πλύσιμο των χεριών.
 - VI. Αν φοιτητής/φοιτήτρια παρουσιάζει συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού (πονόλαιμο, βήχα, καταρροή) ή έχει θετικό αποτέλεσμα εργαστηριακού ελέγχου για αναπνευστικό παθογόνο όπως SARS-CoV-2, ιό γρίπης ή RSV, συστήνεται να

παραμένει στο σπίτι και να περιορίσει τις επαφές του με άλλα άτομα. Η παραμονή στο σπίτι συστήνεται μέχρι την υποχώρηση ή βελτίωση των συμπτωμάτων και την ολοκλήρωση τουλάχιστον 24 ωρών από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών σκευασμάτων). **Η απουσία στο εργαστηριακά/κλινικά μαθήματα δικαιολογείται με ιατρική γνωμάτευση που κατατίθεται στον υπεύθυνο διδάσκοντα.**

Η επιτροπή θα παρακολουθεί την πορεία των αναπνευστικών λοιμώξεων στη κοινότητα και θα επικαιροποιεί τις συστάσεις της ανάλογα.

Μη υπάρχοντος άλλου θέματος, η συνεδρίαση έληξε στις 13.00.

Η Επιτροπή

Θεόδωρος Ξάνθος

Ελπίδα Πάβη

Μάρθα Κελέση

Παναγιώτης Χάικος